

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подулякова Т.А.

17 ноября 2022

 СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального района Ставропольский Самарской области


Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Вальи

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|-----------------------------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|-----|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,96 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,23 | 25,05 | 125,56 | 880,2 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 90.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-----------------------------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|-----|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,93 | 5,38 | 23,22 | 159 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,83 | 30,94 | 130,09 | 903,7 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|-----------------------------------|-------|-------|---------|-------------------------|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,99 | 13,47 | 46,66 | 634,967 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

 Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

 /Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./